

MELDEN SIE SICH VERBINDLICH AN

E-MAIL

info@insumed.de

WEB

www.aerzte-insumed.de

FÜR DIE ANMELDUNG BITTE AUSFÜLLEN

Praxis

Adresse



Anmeldung Biostrukturanalyse Seminar Teil 1 –
Basisseminar für alle Interessenten
kostenpflichtig

Teilnehmer



Anmeldung Biostrukturanalyse Seminar Teil 2 –
Schlüssel zur Menschenkenntnis
* (hierfür ist die Teilnahme
an Teil 1 Voraussetzung)

kostenpflichtig

Datum, Unterschrift/Stempel

FAX

(mit ausgefülltem Formular)
06253/930 689

POST

INSUMED GmbH
Vertriebsbüro
Neuer Weg 3 | 64658 Fürth



ANREISE

Die entsprechenden Flüge, den Transfer zum Hotel und die Übernachtungen organisieren Sie bitte eigenständig.

Für den Transfer empfehlen wir rentacarsol aus Pollença. Sprechen Sie uns gerne, für nähere Informationen an. Ebenfalls stehen Ihnen am Flughafen weitere Anbieter hierfür zur Verfügung: AVIS, GOLDCAR, SIXT etc.

HOTELBUCHUNG

PortBlue Club Pollentia Resort & Spa

Ctra. Alcúdia | Puerto Pollença, km2 | 07400 Alcúdia, España
T. Hotel +34 971 546 200 | T. Reservierung +34 900 103 680
callcenter@portblue.com

ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung des Seminars wird bei der Akademie für ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt.
2018 wurden 44 Punkte vergeben.

Foto: © Frank McKenna | unsplash.com

PERSÖNLICHE EINLADUNG

Mallorca-Seminar

18.06. – 23.06.2019



INSUMED  **sportärztezeitung** **BESTFORM**
the SPORT group
EWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL

ABLAUF MALLORCA-SEMINAR | 18.06. – 23.06.2019

DIENSTAG, 18. JUNI 2019

09:30–10:00 Uhr **Begrüßung der Teilnehmer im Salón La Romana**

10:00–17:00 Uhr **Biostrukturanalyse Seminar Teil 1* – Erkennen eigener Chancen und Risiken, authentisch und wirkungsvoll sein.**
(Basisseminar für alle Interessenten)
Dr. Manfred Claussen

MITTWOCH, 19. JUNI 2019

07:30 Uhr **Fit und aktiv in den Tag**
Alexander Koch

09:30–10:00 Uhr **Begrüßung der Teilnehmer im Salón La Romana**

10:00–17:00 Uhr **Biostrukturanalyse Seminar Teil 2* – Schlüssel zur Menschenkenntnis**
(hier ist die Teilnahme an Teil 1 Voraussetzung)
Dr. Manfred Claussen

18:00–19:30 Uhr **Mentale Kraft durch Meditation und Achtsamkeit**
Theorie und Praxiserfahrungen mit Patienten
Beate Preißler

DONNERSTAG, 20. JUNI 2019

07:30 Uhr **Fit und aktiv in den Tag**
Alexander Koch

10:00–11:30 Uhr **Mentale Kraft durch Meditation und Achtsamkeit**
Theorie und Praxiserfahrungen mit Patienten
Beate Preißler

11:30–11:45 Uhr **Pause**

11:45–12:45 Uhr **BIA Workshop mit Messung im Salón Bocchoris (alte/ neue Software)**
Dr. Manfred Claussen und Alexander Koch

12:45–14:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 – 14:30 Uhr **Begrüßung der Teilnehmer im Salón Bocchoris**
mit Joachim Messner und Dr. Manfred Claussen

14:30 – 17:00 Uhr **Psycho-Logisches Essverhalten – Wie die Persönlichkeit den Stoffwechsel beeinflusst**
Dr. Eva Brandt

17:00 – 17:30 Uhr **Diskussion**

18:00 Uhr **Achtsamkeitsmeditation praktische Übungen**
Beate Preißler

19:00 Uhr **Abendessen**

21:00 Uhr **„Open Table“ Insumed Bar**

FREITAG, 21. JUNI 2019

07:30 Uhr **Fit und aktiv in den Tag**
Alexander Koch

10:00 – 12:30 Uhr **Ernährungs- und Lebensstilmedizin: Empfehlungen für die Praxis (Update 2019)**
Niels Schulz-Ruthenberg

12:30 – 15:00 Uhr **Mittagspause**

15:00 – 16:00 Uhr **Körperzusammensetzung und Ernährung bei Herzinsuffizienz**
Dr. Felix Post

18:00 Uhr **Achtsamkeitsmeditation praktische Übungen**
Beate Preißler

SAMSTAG, 22. JUNI 2019

07:30 Uhr **Fit und aktiv in den Tag**
Alexander Koch

10:00 – 11:00 Uhr **Schmerzcode - Innovative Optionen ohne Pillen in der modernen Schmerztherapie**
Dr. Peter Stiller

11:00 – 11:15 Uhr **Pause**

11:15–12:30 Uhr **Ökosystem Mensch – molekularer Werkzeugkasten & DNA – Reparatur**
Dr. Kurt Mosetter

12:30–13:30 Uhr **Podiumsdiskussion mit allen Referenten**

13:30 Uhr **Mittagspause**

16:00 Uhr **Wanderung Golfplatz**

SONNTAG, 23. JUNI 2019

07:30 Uhr **Fit und aktiv in den Tag**
Alexander Koch

10:00–12:00 Uhr **Workshop Myofasziale Therapien**
Dr. Kurt Mosetter

anschließend **Feedback, Zertifikatausgabe und Verabschiedung**



Dr. Eva Brandt
selbstständige Trainerin und Coach, & Inhaberin von Seminare und Beratung.

Autorin



Dr. med. Manfred Claussen
Leiter der Insumed-Akademie, FA für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner BFD



Alexander Koch
Diätassistent, Ernährungsberater in der Ernährungsmedizin BFD e.V. Reha- und Präventionssporttrainer DOSB, Inhaber Balance-Praxis für Ernährungsmedizin & Bewegung



Dr. med. Kurt Mosetter
Heilpraktiker und Begründer der Myoreflextherapie



Niels Schulz-Ruthenberg
FA für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Sportmedizin



Kath.
PD Dr. med. Felix Post
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie, Klinikum Koblenz-Montabaur

Beate Preißler
PTA und ausgebildete MSC-Lehrerin (Mindful Selfcompassion)



Peter Stiller
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin, Sportmedizin und Mannschaftsarzt des FC Augsburg 1907

INSUMED

BESTFORM
WEISSDRINK | VEGAN | RIEGL

sportärztezeitung

