

## MELDEN SIE SICH VERBINDLICH AN

### E-MAIL

info@insumed.de

### WEB

www.aerzte-insumed.de

### FAX

(mit ausgefülltem Formular)  
06253/930 689

### POST

INSUMED GmbH  
Vertriebsbüro  
Neuer Weg 3 | 64658 Fürth

## FÜR DIE ANMELDUNG BITTE AUSFÜLLEN

Praxis

Adresse

☐

**Anmeldung** Biostrukturanalyse Seminar Teil 1 –  
Basisseminar für alle Interessenten

kostenpflichtig

Teilnehmer

☐

**Anmeldung** Biostrukturanalyse Seminar Teil 2 –  
Schlüssel zur Menschenkenntnis

\* (hierfür ist die Teilnahme  
an Teil 1 Voraussetzung)

kostenpflichtig

Datum, Unterschrift/Stempel



### ANREISE

**Die entsprechenden Flüge, den Transfer zum Hotel und die Übernachtungen organisieren Sie bitte eigenständig.**

Für den Transfer empfehlen wir rentacarsol aus Pollença. Sprechen Sie uns gerne, für nähere Informationen an. Ebenfalls stehen Ihnen am Flughafen weitere Anbieter hierfür zur Verfügung: AVIS, GOLDCAR, SIXT etc.

### HOTELBUCHUNG

#### PortBlue Club Pollentia Resort & Spa

Ctra. Alcúdia | Puerto Pollença, km2 | 07400 Alcúdia, España  
T. Hotel +34 971 546 200 | T. Reservierung +34 900 103 680  
callcenter@portblue.com

### ZERTIFIZIERUNG

Die Zertifizierung des Seminars wird bei der Akademie für ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. 2018 wurden 44 Punkte vergeben.

## PERSÖNLICHE EINLADUNG

# Mallorca-Seminar

18.06. – 23.06.2019



INSUMED

SPORT  
group

sportärztezeitung

BESTFORM  
ERWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL

Foto: © Frank McKenna | unsplash.com

# ABLAUF MALLORCA-SEMINAR | 18.06. – 23.06.2019

## Dienstag, 18. Juni 2019

- 09:30 – 10:00 Uhr** **Begrüßung der Teilnehmer im Salón La Romana**
- 10:00 – 17:00 Uhr** **Biostrukturanalyse Seminar Teil 1\* – Erkennen eigener Chancen und Risiken, authentisch und wirkungsvoll sein.** (Basisseminar für alle Interessenten)  
Dr. Manfred Claussen  
kostenpflichtig\*

## Mittwoch, 19. Juni 2019

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
Alexander Koch
- 09:30 – 10:00 Uhr** **Begrüßung der Teilnehmer im Salón La Romana**
- 10:00 – 17:00 Uhr** **Biostrukturanalyse Seminar Teil 2\* – Schlüssel zur Menschenkenntnis** (hier ist die Teilnahme an Teil 1 Voraussetzung)  
Dr. Manfred Claussen  
kostenpflichtig\*
- 18:00 – 19:30 Uhr** **Mentale Kraft durch Meditation und Achtsamkeit**  
Theorie und Praxiserfahrungen mit Patienten  
Beate Preißler

## Donnerstag, 20. Juni 2019

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
Alexander Koch
- 10:00 – 11:30 Uhr** **Mentale Kraft durch Meditation und Achtsamkeit**  
Theorie und Praxiserfahrungen mit Patienten  
Beate Preißler
- 11:30 – 11:45 Uhr** **Pause**
- 11:45 – 12:45 Uhr** **BIA Workshop mit Messung im Salón Bocchoris** (alte/ neue Software)  
Dr. Manfred Claussen und Alexander Koch
- 12:45 – 14:00 Uhr** **Mittagspause**
- 14:00 – 14:30 Uhr** **Begrüßung der Teilnehmer im Salón Bocchoris**  
mit Joachim Messner und Dr. Manfred Claussen
- 14:30 – 17:00 Uhr** **Psycho-Logisches Essverhalten – Wie die Persönlichkeit den Stoffwechsel beeinflusst**  
Dr. Eva Brandt
- 17:00 – 17:30 Uhr** **Diskussion**
- 18:00 Uhr** **Achtsamkeitsmeditation praktische Übungen**  
Beate Preißler

- 19:00 Uhr** **Abendessen**
- 21:00 Uhr** **„Open Table“ Insumed Bar**

## Freitag, 21. Juni 2019

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
Alexander Koch
- 10:00 – 12:30 Uhr** **Erährungs- und Lebensstilmedizin: Empfehlungen für die Praxis** (Update 2019)  
Niels Schulz-Ruthenberg
- 12:30 – 15:00 Uhr** **Mittagspause**
- 15:00 – 16:00 Uhr** **Körperzusammensetzung und Ernährung bei Herzinsuffizienz**  
Dr. Felix Post
- 18:00 Uhr** **Achtsamkeitsmeditation praktische Übungen**  
Beate Preißler

## Samstag, 22. Juni 2019

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
Alexander Koch
- 10:00 – 11:00 Uhr** **Schmerzcode - Innovative Optionen ohne Pillen in der modernen Schmerztherapie**  
Dr. Peter Stiller
- 11:00 – 11:15 Uhr** **Pause**
- 11:15 – 12:30 Uhr** **Ökosystem Mensch – molekularer Werkzeugkasten & DNA – Reparatur**  
Dr. Kurt Mosetter
- 12:30 – 13:30 Uhr** **Podiumsdiskussion mit allen Referenten**
- 13:30 Uhr** **Mittagspause**
- 16:00 Uhr** **Wanderung Golfplatz**

## Sonntag, 23. Juni 2019

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
Alexander Koch
- 10:00 – 12:00 Uhr** **Workshop Myofasziale Therapien**  
Dr. Kurt Mosetter
- anschließend** **Feedback, Zertifikatsausgabe und Verabschiedung**

### Teilnahmegebühr für kostenpflichtige Seminare\*

Preis: 275,- €

ermäßigter Preis für INSUMED Berater: 150,- €

**INSUMED**

**BESTFORM**  
ERWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL

sportärztezeitung



**Dr. Eva Brandt**  
selbstständige Trainerin und Coach,  
& Inhaberin von Seminare und Beratung.

Autorin



**Dr. med. Kurt Mosetter**  
Heilpraktiker und Begründer der Myoreflextherapie



**Joachim Messner**  
Geschäftsführer Insumed GmbH,  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Medizinrecht



**Dr. med. Manfred Claussen**  
Leiter der Insumed-Akademie, FA für Allgemeinmedizin,  
Psychotherapie, Ernährungsmediziner BFD



**Niels Schulz-Ruthenberg**  
FA für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Sportmedizin



**PD Dr. med. Felix Post**  
Chefarzt Innere Medizin/Kardiologie,  
Klinikum Koblenz-Montabaur

Kath.



**Alexander Koch**  
Diätassistent, Ernährungsberater in der  
Ernährungsmedizin BFD e.V. Reha- und  
Präventionssporttrainer DOSB, Inhaber Balance-Praxis  
für Ernährungsmedizin & Bewegung



**Beate Preißler**  
PTA und ausgebildete MSC-Lehrerin  
(Mindful Selfcompassion)



**Peter Stiller**  
Facharzt für Allgemeinmedizin, Notfallmedizin,  
Sportmedizin und Mannschaftsarzt  
FC Augsburg 1907

des