



Tag der Sportmedizin

Workshop & Kongress | Mainz 08.08.2020

Für Therapeuten | Heilpraktiker | Sportmediziner

Superior combination therapy – Muskel, Regeneration & Prophylaxe

„Wir möchten auch in diesen Zeiten unter Einhaltung aller Hygienemaßnahmen aktive und persönliche Fortbildungen mit Ihnen gemeinsam durchführen. Vielen Dank für Ihr Verständnis und Interesse.“



sportärztezeitung



Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.
Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte (vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen).

Mainz 08.08.2020 | 1. FSV Mainz 05 OPEL ARENA | 09:00 – 17:00 Uhr

Wir laden Sie ein zu einem innovativen, praxisnahen und interaktiven Tag im Zeichen der angewandten Sportmedizin! Erleben Sie die Potenziale & Überlegenheit kombinierter & alternierender Verfahren – von ESWT Stoßwellentherapie bis hin zu weiteren konservativen Verfahren. Regenerative, prophylaktische und therapeutische Optionen – welche Potenziale bieten sich in den aktuellen Zeiten?

▶ 08:30 Anmeldung

▶ 08:50 Begrüßung und Moderation

Robert Erbeldinger

Herausgeber sportärztezeitung



Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz

Neuroanatomie LMU München,
wiss. Beirat sportärztezeitung & Leitung Workshop



▶ 09:00 – 09:45

Kombinierte, alternierende und prophylaktische Therapieverfahren (ESWT, Cryotherapie, Lasertherapie, Hyaluronsäure, Stammzellentherapie u.w.)

Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz

▶ 09:45 – 10:30

Muskel- und Sehnenverletzungen 2020 – Anamnese, Diagnostik & therapieeinleitende Maßnahmen

PD Dr. Stefan Mattyasovszky & Dr. med. Philipp Appellmann

Uniklinik Mainz &
Teamärzte 1. FSV Mainz 05



▶ 10:30 – 10:45 Pause

▶ 10:45 – 11:15

Regeneration & Sportmedizin – Integration von Schlaf, Ernährung & weiteren Optionen

Dr. med. Lutz Graumann

Sportmedizin Rosenheim,
Mannschaftsarzt Deutscher Eishockey Bund



▶ 11:15 – 11:45

Prophylaxe – Implementierung aus der Zahnmedizin und Anwendung in der Sportmedizin

Dr. Dr. med. Andreas Först

Praxis Hirschaid, Teamarzt Brose Bamberg



▶ 11:45 – 12:45 Mittagspause

▶ 12:45 – 13:15

Biomechanische Aspekte & Diagnostik zur personalisierten Auswahl konservativer Therapieoptionen (Bewegungs- und Funktionsanalyse)

Prof. Dr. med. Oliver Tobolski

Sporthomedic Köln
Offizielles Medizinzentrum Olympiastützpunkt
Rheinland, Verbandsarzt Tennisverband Mittelrhein



▶ 13:15 – 14:00

Workshop Teil 1

Funktionstestung in Prävention und Rehabilitationsmanagement von Knieverletzungen – STOP X Projekt zur Prävention der VKB

Dr. med. Thomas Stoffels

OC Stadtmittte Berlin



▶ 14:00 – 14:15 Pause

▶ 14:15 – 15:15

Workshop Teil 2

ESWT – Behandlungsmodelle in der Praxis: aus Skepsis wird Erfahrung. Beispiele zweier Therapeuten aus Praxis & Leistungssport

Thomas Maier

TMPHYSIO therapie & training Unterschleißheim



Steffen Tröster

Physiotherapeut 1. FSV Mainz 05,
Leitung Regenerations-Prophylaxemanagement,
Osteopath BAO



▶ 15:15 – Open end

Workshop Teil 3

Stoßwellentherapie & Elektromyografie – Anwendung und Potenziale in der modernen Sportmedizin

Simon Roth

MyoAct Mainz



Alexander Mohr

Rehamed Pforzheim



Melden Sie sich an!

Rebecca Sabok Sir

rsabok@thesportgroup.de

T 0151/50425439

thesportgroup GmbH

Jean-Pierre-Jungels-Str. 6

55126 Mainz

www.thesportgroup.de

Teilnahmegebühr

89,- EUR pro Person

inkl. Verpflegung

Location

1. FSV Mainz 05 Opel Arena

Eugen-Salomon-Straße 1

55128 Mainz



Veranstalter



Sponsor



Partner



Wobenzym®

Schauen Sie sich weitere
Events als Video online an

